



Educación en Afectividad y Sexualidad

1. EL Encuentro

La Sexualidad

La Sexualidad es un modo de ser humano, hombre o mujer. Por lo tanto, está íntimamente ligada a nuestra vocación más profunda: amar y ser amados.

Acontece en la historia personal de cada uno de nosotros. No es un “algo” de lo que podamos hablar, sino una experiencia que hacemos a diario en el misterio del encuentro.



La Sexualidad

Tres claves de la persona humana:

1. **Diversidad:** hombre y mujer. La importancia de la diferencia.
2. **Alteridad:** nos constituimos en el encuentro con el otro. Experiencia teologal.
3. **Singularidad:** somos únicos.



La Sexualidad

El ser humano requiere ser encontrado para que descubra su intimidad. *Haber sido mirado a los ojos.*

Sólo así podrá vivir esa intimidad que lo define: existir en el corazón del otro.

En ello radica la importancia del **VÍNCULO**. No hay método para quererse a sí mismo. Lo único posible es el encuentro, que nos vincula: existo en tu corazón.



La Sexualidad

“¿Qué significa domesticar?”

*“Es algo demasiado olvidado
–dijo el zorro-. Significa
crear lazos...”*

“¿Crear lazos?”

*“Claro –dijo el zorro-. Para
mí tú todavía no eres más
que un niño parecido a cien
mil niños. Y no te necesito.
Y tú no me necesitas... Pero
si me domesticas, nos
necesitaremos el uno al
otro. Serás para mí único en
el mundo...”*



Educación de la *Afectividad* y la *Sexualidad*

Dos posturas en educación de la sexualidad:

1. Normativa: “solo abstinencia”

2. Comprensiva: “sexo seguro”

¿Dónde queda el joven?

¿Dónde queda la sexualidad?

**Educar en la *afectividad* y la *sexualidad*
es educar a la persona para que
descubra su *vocación* al amor.**

Educación de la *Afectividad* y la *Sexualidad*

Nuestra vocación es el amor. El amor es natural, pero no es espontáneo. Requiere ser desarrollado. Narcisismo primario.

La sexualidad también. Es natural, pero no espontánea. Debemos ayudar a los jóvenes a salir de sí mismos y mostrarles que estamos llamados a la alteridad, que somos diferentes y a la vez únicos.

Pero para ello, debemos mirarlos a los ojos, crear vínculos. *Encontrarlos*

Educación de la *Afectividad* y la *Sexualidad*

Las *claves* para una educación de la *afectividad* y la *sexualidad*:

- *Veraz.*
- *Dada con naturalidad.*
- *¡A tiempo!*
- *Conservando el misterio.*

Las personas no somos un problema, sino un *MISTERIO* infinito.

Educación de la Afectividad y la Sexualidad



Ante el misterio, podemos adoptar tres actitudes:

1. Técnica: necesito un manual.
2. Angelical: a mis alumnos no les pasa.
3. Reflexivo personalista: me acerco a la persona desde la experiencia concreta.

Educación de la Afectividad y la Sexualidad



Educar la sexualidad y la afectividad de nuestros alumnos será entonces acompañarlos en el proceso de llegar a ser lo que están llamados a ser.

Su vocación al amor, expresada en su proyecto de vida.